

# Vorbereitung mit EZICLEN®

Konzentrat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Für .....

Koloskopie am .....

um ..... Uhr



Am Tag vor der Untersuchung ist ein leichtes Frühstück erlaubt: beispielsweise ein Ei auf (weißem) Toast oder eine Schüssel Cornflakes mit geringem Ballaststoffgehalt und Naturjoghurt.

Danach sollten Sie nur noch klare Flüssigkeiten zu sich nehmen, bis die Untersuchung vorbei ist. Erlaubt sind: Wasser, Tee oder Kaffee (ohne Milch oder Kaffee weißer), Süßungsmittel, sprudelnde (kohlenstoffhaltige) oder stille (kohlenstofffreie) Erfrischungsgetränke, gefilterte Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch (nicht rot oder purpurfarben), klare Suppen oder durchgeseibte Suppen ohne Feststoffe.

Bitte am Untersuchungstag nach ..... Uhr nichts mehr trinken: Die Vorbereitung muss mindestens eine Stunde vor der Untersuchung abgeschlossen sein. Der Darm ist gut vorbereitet, wenn sich nur noch helle Flüssigkeit (wie Kamillentee) entleert.

Bitte gehen Sie nach dem folgendem Schema (angekreuzt) vor.

## Ein-Tages-Dosierungsschema

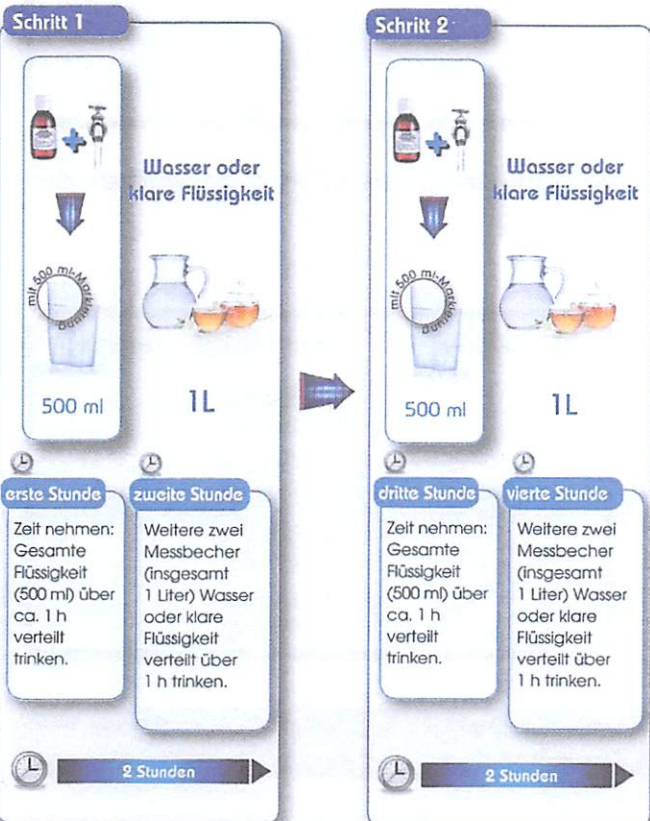
Einnahme der ersten EZICLEN®-Dosis (Schritt 1):

am .....

ab ..... Uhr

Einnahme der zweiten EZICLEN®-Dosis (Schritt 2):

Direkt im Anschluss an Schritt 1.



## Zwei-Tages-Dosierungsschema

Einnahme der ersten EZICLEN®-Dosis (Schritt 1):

am .....

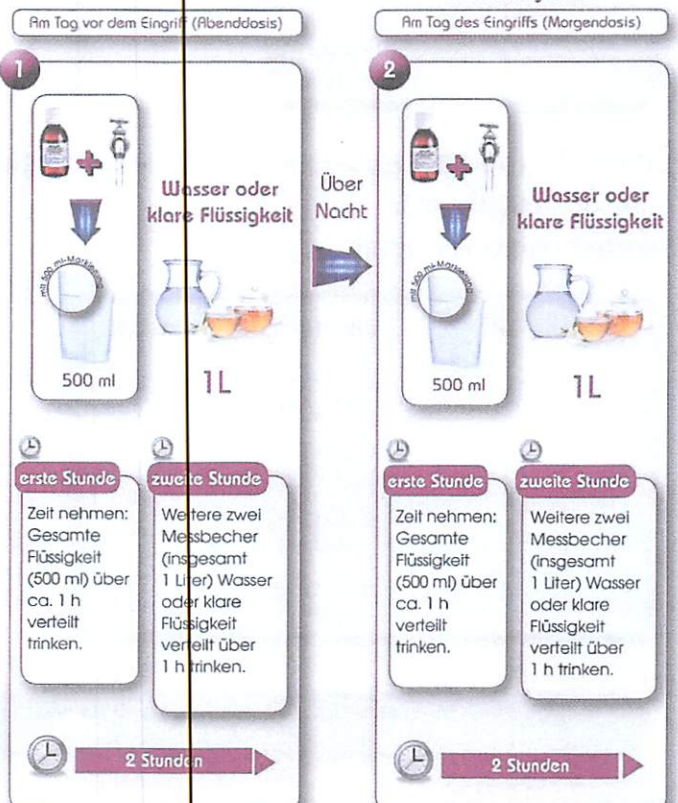
ab ..... Uhr

Einnahme der zweiten EZICLEN®-Dosis (Schritt 2):

am .....

ab ..... Uhr

Die Schritte vom Vorabend wiederholen: Beginn spätestens 3 h vor dem Untersuchungstermin



Bitte Rückseite beachten! ↘

# Vorbereitung mit EZICLEN®

Konzentrat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

## Während der Vorbereitung:



Ja



Nein

### Heiße Getränke

Kaffee oder Tee **OHNE**  
Milch oder Kaffeeweiß

Kaffee oder Tee **MIT**  
Milch oder Kaffeeweiß

### Kalte Getränke

Klare Obstsäfte - Limonade mit oder ohne  
Kohlensäure ... und Wasser

Obstsäfte mit Fruchtfleisch  
Alkoholische Getränke

### ... und Nahrungsmittel

Klare Suppen & Brühen  
Gelee - Klare Nährlösungen  
Zucker

Suppen mit festen Bestandteilen  
Eiscreme - Alles was rot oder  
purpurfarben ist

## Trinkprotokoll

(bitte sorgfältig ausfüllen und am Untersuchungstag wieder mitbringen)

### Dosis 1:

a) Inhalt der ersten Flasche EZICLEN® in den Becher gießen und mit Wasser bis zur Markierung am Becher verdünnen (= 500 ml) und über eine halbe bis eine Stunde verteilt langsam trinken.

Ca. alle 15 min ¼ Becher (125 ml) trinken.

Uhrzeit	Trinkmenge	erledigt
	¼ Becher (125 ml)	
	¼ Becher (125 ml)	
	¼ Becher (125 ml)	
	¼ Becher (125 ml)	

b) Danach: Zusätzliche Einnahme von Wasser oder klarer Flüssigkeit: 2 x den Becher mit Wasser oder erlaubter klarer Flüssigkeit füllen (= 2 x 500 ml = 1L) und über insgesamt eine Stunde verteilt trinken.

Ca. alle 15 min ½ Becher (250 ml) trinken.

Uhrzeit	Trinkmenge	erledigt
	½ Becher (250 ml)	
	½ Becher (250 ml)	
	½ Becher (250 ml)	
	½ Becher (250 ml)	

**Dosis 2:** (bei Ein-Tages-Schema direkt im Anschluss an Dosis 1, bei Zwei-Tages-Schema am Morgen des Untersuchungstages).

Wiederholung von Schritt 1 a) und b).

Uhrzeit	Trinkmenge	erledigt
	¼ Becher (125 ml)	
	¼ Becher (125 ml)	
	¼ Becher (125 ml)	
	¼ Becher (125 ml)	

Uhrzeit	Trinkmenge	erledigt
	½ Becher (250 ml)	
	½ Becher (250 ml)	
	½ Becher (250 ml)	
	½ Becher (250 ml)	

Die Vorbereitung muss mindestens eine Stunde vor der Untersuchung abgeschlossen sein.