



# Gastroenterologische Schwerpunktpraxis am Lindener Markt Dr. R. Müller, Dr. J. Müller-Ziehm

Dok. Typ	Dok.Referenznummer	Rev.-Stand	Ersterstellung / Überarbeitung	Inhaltliche / Fachliche Prüfung
FO	11200000-0015	Rev 02	Michelle Preer	Jens Müller-Ziehm Rainer Müller
QEP 1.1.2	Patientenaufklärung Klean Prep			

Klean Prep Aufklärungsbogen

Veröffentlichung / Freigabe  
Jens Müller-Ziehm  
Rainer Müller

## Vorbereitung zur Darmspiegelung ( Hohe Koloskopie ) und ggf. Polypentfernung

Für diese Untersuchung ist eine **sehr sorgfältige Darmreinigung** erforderlich , die **Sie** bitte nach unserer Anweisung korrekt durchführen möchten. Nur so ist ein sehr gutes Untersuchungsergebnis zu erreichen.

**Eisenpräparate bitte 5 Tage vor der Untersuchung nicht mehr einnehmen. ASS /Aspirin bitte weiter einnehmen.**

**Die Einnahme von Blutgerinnungshemmern: z.B. Marcumar, Eliquis, Xarelto bitte individuell mit dem Arzt abklären.**

Zur Unterstützung der Darmreinigung bitte 3 Tage vor Beginn der Abführmaßnahmen **möglichst keine ballaststoffreiche Kost** wie Gemüse, Obst, Körner! , Müsli, Vollkornbrot etc. zu sich nehmen.  
Erlaubt sind z.B. Reis, Kartoffeln, Nudeln, Weißbrot oder Gerstebrot sowie Fleisch und Fisch.

Als Abführmittel erhalten Sie **Klean-Prep (4Beutel)**, welches Sie wie folgt zubereiten:

Der Inhalt jedes Beutels wird jeweils **in 1 Liter** lauwarmes Wasser aufgelöst. Diese Lösung danach kühlen- so schmeckt es besser.

**Am Tag vor der Untersuchung** ist ein kleines Frühstück noch erlaubt. Gegen Mittag die **ersten 2 Liter(2 Beutel)** innerhalb von zwei Stunden trinken. Danach sollte innerhalb von zwei Stunden der Stuhlgang einsetzen also bleiben Sie bitte in der Nähe Ihrer Toilette, die Abführmaßnahme kann oft sehr schnell einsetzen !!!

**Gegen Abend noch einen Liter(1 Beutel) trinken.** Am nächsten Morgen um 05:00Uhr den restlichen **Liter (1 Beutel)** trinken. **Sollte Ihr Untersuchungstermin nach 10:30Uhr sein**, sollten Sie die ersten 2 Liter (2 Beutel) abends und die zweite Portion (2 Liter) am nächsten Morgen (früh um 06:00Uhr) trinken. Zwischenzeitlich dürfen zusätzliche Flüssigkeiten wie z.B. klare Säfte, Wasser, Tee getrunken werden. **Bitte keinen Kaffee oder Brühe trinken.** Am Tag der Untersuchung bitte nicht rauchen. Traubenzucker (Dextropur) mehrmals lutschen hilft dem Kreislauf!!

**!!Die gesamte Trinkmenge zum Abführen sollte mehr als 4 Liter betragen !!**

**Medikamente die Sie regelmäßig einnehmen sollten weiter eingenommen werden, am besten nachdem sie den letzten Liter der Abführflüssigkeit getrunken haben.**

Bis zwei Stunden vor der Untersuchung dürfen klare Flüssigkeit getrunken werden.

Zur Untersuchung bringen Sie bitte folgendes mit: Bademantel und etwas zum Essen und Trinken für die Erholungsphase nach der Untersuchung sowie ihre notwendigen Medikamente.

Nach der Untersuchung dürfen sie wie gewohnt wieder Essen und Trinken.

**Ihre Ankunftszeit ist am:.....um.....Uhr.**

Bitte rechnen Sie mit einer Zeit von 2 Std. , die Sie in der Praxis bleiben.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen unter der Telefonnummer 0511/3536740 zur Verfügung.

Bitte beachten Sie, dass wir gezwungen sind, nicht abgesagte Untersuchungstermine mit 90 Euro in Rechnung zu stellen.